

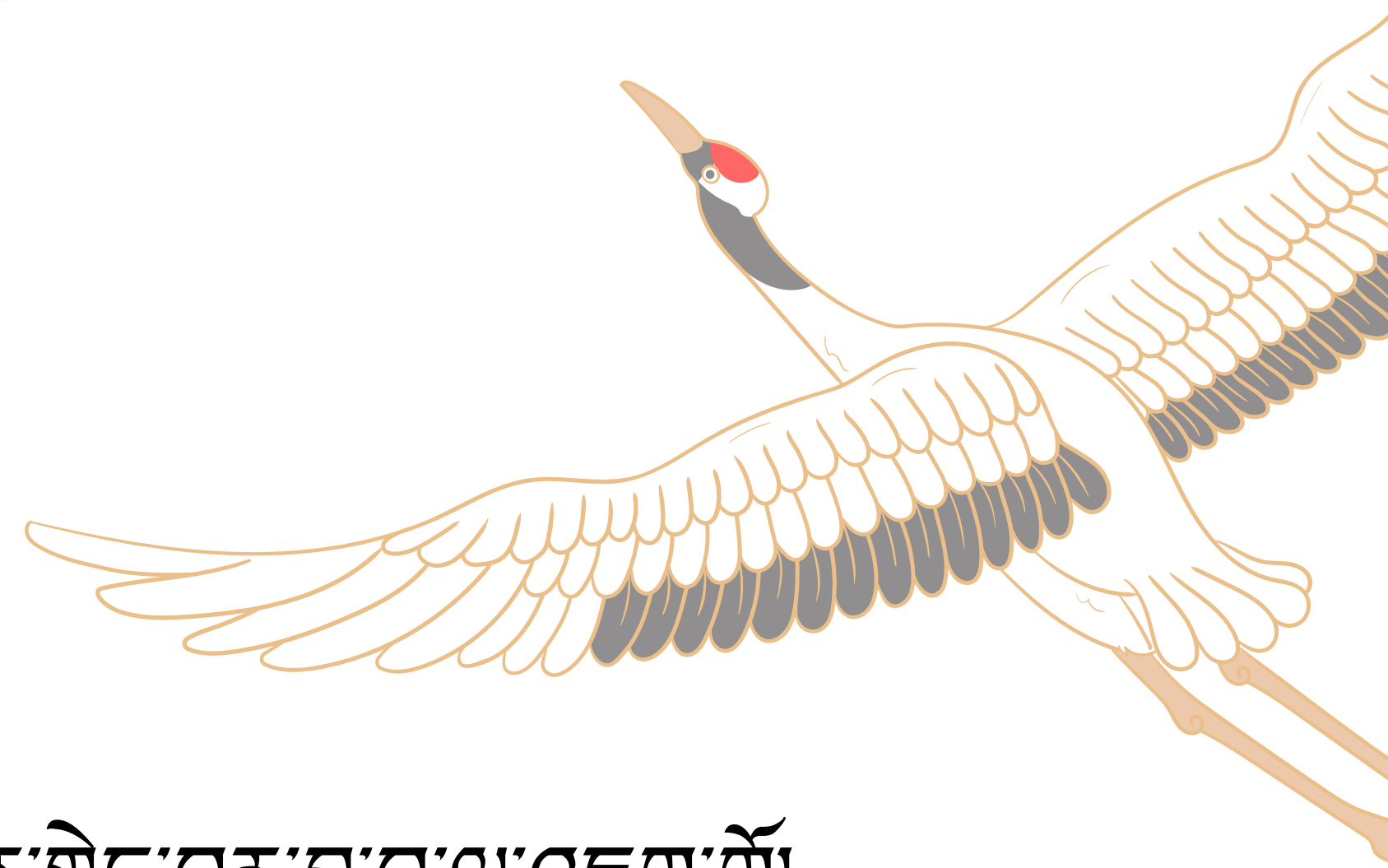


ང་ཚོ་སང་རན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐྱལ་ཁབ་ལ།
བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ནི་འདི་དག་གོ།

སྐད་དང་ཡི་གེ་གོམས་སྒྲིལ་སོགས།
ཉམས་སྲུ་མི་འཇུག་རྒྱུ་འཛིན་གལ།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ལས་སོ་ནམ་བཙས།
རང་མགོ་རང་ཐོན་འབད་པར་བྱ།

མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་སོགས།
རང་སྐལ་རང་གིས་ལེན་པར་བྱ།
སྤྱི་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་དབང་སོགས།
མེས་པོའི་གཅེས་ནོར་སྒོག་ལྷར་སྤྲངས།



ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྡོན་བསུས་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐྱལ་ཁབ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་འཇམ་གླིང་ཡང་ཅེ་རུ་གནས་ཤིང་ཁ་བ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་དང་པོ་ཡིན་པའི་གདོང་དམར་
བོད་མི་རྣམས་ལ་མཆོན་ན། མཐོ་སྒང་འདིར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་འཆོས་ཤིང་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ལྡན་མོད། ཡིན་ནའང་། འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་དུས་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་མར་བྱང་
ནས་ང་ཆོའི་མི་རྣམས་གཞིས་ཡུལ་འདིའི་བདག་པོ་ནས་གཡོག་པོ་རུ་གྱུར། ས་གཞིས་འདིའི་ཕྱིའི་སྟོང་གྱི་
འཛིག་ཉེན་གྱི་ངོས་ནས། མཛེས་སྟུག་རྣམ་པར་བཟླ་བའི་རྩ་ཐང་དག་ཀྱང་མུ་ཐང་ཐང་དུ་བསྐྱར་བཞིན་པ་
དང་། རམ་བཟིད་ལྡན་པའི་གནས་རི་བྱིན་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་གཏོར་བཞིག་དང་བཟུ་གཞིག་གི་འོག་དུ་
ན་བྱག་གི་འཁྱུན་སྐྱེ་འབྱེན།

ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་། ང་ཆོའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་དག་གི་ས་སྐད་སྟོབ་རྒྱའི་སྐྱ་ཕྱེ་འཕྲོག་
ཅིང་མི་ཆོའི་ལྟ་སྟོང་གཞན་དུ་བསྐྱར། ཁོ་ཆོ་བྱིས་ས་མ་དང་ཁ་བྲལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བོད་རང་གི་སྟོལ་རྒྱན་རིག་
གནས་གཞི་ལ་བཞག་པའི་བྱང་བདེན་གྱི་སྟོབ་གསོ་ཁྱེད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ མི་རབས་མང་པོའི་
རིང་བོད་གྱི་རི་ཁྱུང་ཐང་གསུམ་དང་རྟ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བའི་ང་ཆོའི་བྱ་རྒྱ་མིང་སྲིང་མང་
པོ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱས་མེད་གོང་བྱིར་དག་གི་ལས་གཡོག་དུ་གྱུར་ཏེ། ང་ཆོ་ནི་རང་གི་ས་མེས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་
བའི་གཞིས་བྱིས་རྩོན་མོ་འདིའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་རི་ཡོང་གི་མགོན་པོ་དག་ནི་གནས་འདིའི་བདག་པོ་ངོ་མ་
ལྟ་བུར་གྱུར།

ང་ཆོའི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་དད་པའི་མཆོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོན་སྡེ་
དག་ཀྱང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལྟར་ལྟ་དམོའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་བསྐྱར་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་དང་། བོད་མི་དམངས་
ཀྱི་མགོན་དང་དཔུང་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་རེ་རེས་སྟེག་སྟན་ནག་གི་ལོ་ལྔའི་ནང་དུ་ང་ཆོར་རེ་བའི་འོད་སྣང་
སྐྱེན་ཅིང་འོངས་ལ། ཁོང་ཅག་རེ་རེའང་ད་ལྟ་རྒྱ་བའི་ཁྱུར་གྱིས་ཞོན་ཡོད་ནའང་རེ་བའི་སྐྱེན་བྱང་གིས་ང་ཆོ་
ལ་སྐྱ་མཐུད་ནས་ཆིག་སྐྱེལ་དང་འབད་བཅོམ་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱར་འབོད་སྐྱེལ་གནང་
བཞིན་ཡོད།

ད་ནི་ང་ཆོའི་མི་རབས་འདི་གཉིད་ལས་སད་རན་ཅིང་། ང་ཆོས་ཕྱགས་འདུན་གསར་བ་ཞིག་བཙལ་ནས་
གོམ་ཁ་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྐྱེབས་ཡོད། ང་ཆོ་སྐྱ་མཐུད་ནས་འདི་ལྟར་འགོ་མི་རུང་།
ང་ཆོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཕྱགས་འདུན་ཞིག་དགོས། མ་འོངས་པར་ང་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་འཇམ་གླིང་འཛིན་
མའི་ཡང་ཅེར་གནས་པའི་ས་སྐང་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞི་འཛིན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། ང་ཆོའི་བྱིས་པ་དག་ས་མེས་
ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་།
དེ་བས་ཀྱང་ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ཀླན་གཞིན་གཉིས་མི་རིགས་གཉིས་ལྟ་བུ་རུ་འགྱུར་མི་རུང་། བྱང་དང་
འབྱུང་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁ་འདི་དག་ལ་ང་ཆོས་བྱར་དུ་ལྟ་དམོ་བལྟས་ནས་མི་སྟོང་པར་ང་ཆོ་མི་རེ་རེས་ཡང་
བའི་གནས་སྐྱངས་འདི་བསྐྱར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས། ང་ཆོ་སྐྱ་ཡིན་རུང་ཐུན་མོང་གི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་
འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱའི་འགན་འཁུར་ཡོད་ལ་ཁེ་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་བས་མེས་པོ་ཆོས་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཁམས་དཔའ་མཛངས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུན་པ་ཡིད་ལ་ཉར་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོལ་
དང་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ང་ཆོས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལ་གདོང་གཏད་
ནས་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱ་དགོས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མེས་པོ་དག་གི་དཔའ་མཛེངས་ལྡན་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་མཐུན་སྦྱིལ་མངོན་
པར་མཆོན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སྤྱིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་དགྲང་ལ་མཉམ་པའི་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་
རབས་བཙུགས་ཏེ། སྤྱིང་གྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱིང་གྱི་མདོ་ཁམས་
སྤང་དུག་བཙས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས། འདི་ལྟར་ང་ཚོ་དར་
བའི་ཡང་ཆེར་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ནས་བརྒྱད་པའི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་
མཛེད་པའི་རིན་ཐང་འཛམ་གླིང་འདིར་ངོམ་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་གང་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་
འདས་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཐུན་ནག་དང་། ང་ཚོའི་མེས་པོ་ནི་ལྷ་སྟོ་རུ་བཅིས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
དམའ་ཕབ་བཞིན་པ་དང་ཕྱོག་ལྷོ་རུ་གྱུར་ནས་ཡོད། ང་ཚོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྟོབས་ཤུགས་དང་གསར་
གཏོད། ཤེས་རིག་དང་ཡར་ཐོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་འོས་ལ། འདི་ནི་ཤུལ་བཞག་ཙམ་མིན་པར་ང་ཚོའི་
མ་འོངས་པའི་ཤུགས་འདུན་འཆོལ་རྒྱུ་སྤུལ་ཤུགས་དང་མཐུན་གྲོགས་ཡིན། ད་ནི་ང་ཚོ་ལོག་འགྲེལ་བྱེད་
མཁན་གྱི་རྒྱ་ལས་བརྒྱལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་མདུན་སྤྱིང་གྱི་ལམ་ཁ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་
སྤྱིང་པར་བྱ་སྤུལ་བྱ་དགོས།

སྤྱིང་སྟོབས་དགྲ་འགྱུར་སྟོག་གི་དབུག་པ་ལ།
རྟ་མཆོག་ཁྲིམ་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི།
སྤྱིན་པོ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས།
སུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་<<དེབ་ཐེར་དཀར་པོར་>>བྱང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཙད་པར་བཀོད་པའོ། །

རང་ཅག་བོད་ལ་མཆོན་ན་དགོན་སྡེ་དག་ནི་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་དར་སྤེལ་བྱ་སའི་གནས་
ཡུལ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་ཚོས་རྒྱད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཚོས་གཞུང་གཙོ་བོར་གྱུར་
བའི་ཐོག་སྤྱི་རིག་པ་དང་བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་ཆེས་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་
ནས། དགོན་སྡེ་དག་གིས་བོད་དང་འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་བང་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་གསར་
བསྐྱུན་གྱི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། དགོན་སྡེའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་
སུང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ནི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རིག་དེ་དག་གི་
གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་བོད་རང་གི་ས་སྐད་མ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་
རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་རྩ་མོ་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་རྒྱད་འཛིན་བྱ་སའི་
བརྟེན་གནས་གཙོ་བོ་རུ་གྱུར།

གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་ས་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཕྱི་
རྒྱུན་གྱི་གནོད་པ་འགོག་མཁན་གྱི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས། དགོན་སྡེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོ་སྤང་ཤིང་བོད་མིའི་སློབས་པ་དང་དཔའ་གདེང་མི་ཉམས་པའི་སྤྲོད་སྤྱོད་གྲོགས་གནང་ཡོད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་
དགོན་སྡེ་དག་དར་ཞིང་འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་རྒྱས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད།
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་བོད་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་དད་མོས་དང་རིན་ཐང་ལྟ་
ཚུལ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད། དུས་རབས་བདུན་པའི་ཚུན་གྱི་ལོ་ངོ་སྤྱོད་ཕྱག་གི་
རིང་ལ་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བའི་ཆེ་མོར་སོན་ཕྱིར་བ་རེད། དེང་སྐབས་གང་ཞིག་གིས་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བསྐྱབ་དཀའ་བར་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་ལོག་བཤད་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བདེན་དཔང་བྱས་ཡོད།

དེ་བས་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་
དག་ལྷ་མཐུད་ནས་གནས་ཐབས་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བཞིན་པའི་
བོད་ཡིག་སློབ་གཉེར་གྱི་སྡེ་ཆུང་འདི་དག་ལྷན་སྐྱོང་དང་འདི་དག་གི་སློབས་དང་ནུས་པ་སྤྱོད་ཐུག་ཏུ་རྒྱས་
ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་ཆུང་ལྷགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ད་ནི་དྲན་མེད་ཆོར་མེད་དུ་འདུག་པའི་
དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་མིན་པར་ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་གསོག་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་པོ།

བོད་མི་ནམས་ཀྱི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལྟར་གྱུར་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱིས་
བདམས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་འཇུགས་ཤིག་གི་ལོག་དུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱ་བཅོམ་བྱ་དགོས་
པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱན་མོང་གི་སྤྱགས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ལ་སློབས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆོད་སེམས་འགྱུར་མི་རུང་། མེས་པོ་གོང་མ་དག་གིས་ཁྲག་དང་རྩལ་རྒྱས་བསྐྱངས་ནས་
འོངས་བའི་ང་ཚོའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། རིག་གཞུང་། འཆོ་ཐབས་སོགས་པ་ནོར་བུ་ལ་ཅིས་སྤྱད་ཡོད་པ་དག་ནམ་
ཡང་འདྲོར་མི་ཉན། མེས་པོ་གོང་མའི་མཛད་པ་ལ་གྲུས་བཅི་དང་མི་རབས་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཆེད་དུ་
སྤྱགས་ཀྱི་འདུན་མ་སློས་གཏོང་མི་རུང་བར་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས། སྐབས་རེར་གོ་སྐབས་ནི་གཉན་
འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་སུ་སློབས་ངེས་ལ། རེ་བའི་འོད་སྤྱང་སློབས་རྒྱུའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆོད་དཔག་གི་
དུས་ཆོད་ལས་སྤྱི་མེད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་རང་གིས་རང་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་
རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཆོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅིངས་ནས་འགྱུར་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་མགོ་ཚུམ་པར་བྱ།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ང་ཚོར་མཆོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་
དབང་། ཐོབ་ཐང་དང་དམངས་གཙོ། དྲང་བདེན་སོགས་ཀྱི་ཆ་དོན་ནམས་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག་དང་། ང་ཚོ་
དང་ཉ་ཅང་ཁ་ཐག་རིང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་ནུའང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཆ་
དོན་འདི་དག་ནི་བོད་མི་ནམས་འཆོ་ཞིང་གནས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ནང་བསམ་སློབ་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་
དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱན་མོང་གི་སྤྱགས་འདུན་མཆོན་ཞིང་། དྲང་
བདེན་དང་ཐོབ་ཐང་གིས་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ང་ཚོའི་ལ་རྒྱ་དང་ཆེ་མཐོང་མཛོན་པར་མཆོན་གྱི་ཡོད།
ད་ནི་ང་ཚོ་མིག་མཐུན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཉི་ཆེ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་མིན་པར།
སྤྱིང་སློབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱགས་རྒྱུ་རིང་བའི་སྤྱན་མོང་གི་འདུན་མ་ཞིག་འཆོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་
འདུག་ ང་ཚོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་ཏེ་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོ། ཆབ་

སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ། སྤྲོན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་
དང་། འཛིན་སྐྱོང་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་འགོ་རྒྱུ་ལྷགས་འདུན་སྤྲོད་ལ་བཅིངས་ནས།

མཐུན་སྦྲིལ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྦྲིལ་དང་མི་རེ་རེས་འགན་འཁུར་དང་སྤངས་ཀྱིས་རེ་འབྲས་དོན་སྦྲིན་ཡོང་ཐབས་
ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་རེ་རེ་བསོག་དགོས། འདི་ནི་མ་འོངས་པར་ང་ཆོའི་མི་རབས་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དབང་རང་བདག་
གི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་རོལ་ཐུབ་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུ་གནད་
འགག་ཅན་གྱི་རྩ་དོན་དེ་ཡང་ཡིན།

གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅོག་གིས། བོད་མི་ཆང་མ་རྩམ་ཟན་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་དང་།
ང་ཆོ་ཆང་མས་ཉི་མ་ལྷ་ས་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅི་ཞིང་གངས་སེང་དཀར་མོ་མངའ་རྒྱུན་ཏུ་དོམ་པའི་འདུ་ཤེས་
གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས། དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་མི་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་ཕྱོགས་ལ་མཐུན་སྦྲིལ་རྟོག་རྩ་གཅིག་སྦྲིལ་བྱ་ཐུབ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་
ཏུ་འགོ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ལུགས་དེའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བྱད་ཆོས་དག་སྤང་འཛིན་བྱ་
དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དོ་བོ་གནས་ཐབས་སུ་སྐྱེད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཆོ་གནས་གོང་སྤེལ་གྱི་
ཆེད་ཏུ་ཆོང་ལས་མཉམ་སྤེལ། ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྲིད་དོན་གཅིག་གྱུར། ཐུན་མོང་གི་ལོ་
རྒྱུས་དང་གོམས་སྤོལ་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ཆེད་ཏུ་རིག་གཞུང་སྤང་སྦྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པའི་
ཕྱག་སྟོལ་དང་ལུང་ཚན་བྱེ་བྲག་པའི་ཡུལ་སྟོལ་ཕན་ཚུན་བར་བཅི་བཀྱར་བྱས་ཏེ། བོད་མི་སྤྱིར་བ་རེ་རེ་དང་
ཆོགས་སྡེ་རེ་རེ་ནས་ལུགས་འདུན་འདིའི་ཆེད་ཏུ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་ཚུམ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་
ང་ཆོའི་སྐྱེད་དང་ཡི་གེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆོ་གནས་ཉམ་ང་ཉག་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་གནས་
སྤངས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་བྱ།

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སློ་མཐུན་ན།

ཉམ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུང།

སྟོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཆོགས་འདུས་པས།

སེང་གའི་སྤུ་གུ་བསད་ཅིས་བྱགས། །

ཞེས་<<ས་རྒྱ་ལེགས་བཤད་>>ཏུ་བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །



སྐད་ཡིག་སྤྲུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུགས་འདུན།

ད་ལོ་སྤྱི་ལོ་2025་ནས་བཟུང་། ང་ཚོ་བོད་མི་རེ་རེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདྲིན་སྒྲིབ་གི་ཐད་ནས་པ་འདོན་རྒྱུ་གནད་འགག་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་2024་ལོར་བོད་ཀྱི་སློབ་ཚུང་དང་སློབ་འབྲིང་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སློབ་གསལ་ཐབས་ལམ་རིགས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཟིན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་བྱིས་སློབ་ཁང་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཚུང་དང་། སློབ་འབྲིང་བར་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་གིས་བྲིད་དགོས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། སློབ་ལྷན་ཚུང་འབྲིང་གི་ནང་བོད་མིས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར། བོད་ཀྱི་མཐོ་འབྲིང་ཁག་ནས་སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱགས་སློབ་རྒྱུའི་སྐར་འབྲས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བོད་ཡིག་གི་སྐར་འབྲས་ཆེས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། སློབ་ལྷན་ཆེན་མོ་ཁག་གི་ནང་དུ། དངོས་གཞིའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ། འབྲུམ་རམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དག་གིས་མཐར་ཕྱིན་དབྱེད་ཅོམ་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་མི་ཆོག་པ། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་མགོ་བཙུགས་ནས། ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཁག་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་བྲིད་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་རྒྱུ་བྱ་སའི་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་གྲ་བཙུན་ཉུང་ཏུ་གཏོང་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཡིག་སྤྲུངས་སའི་སྒྲེར་བཙུགས་སློབ་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སློབ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིག་གཅིག་པོའི་ནང་འབྲི་རུ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུར་ཆོག་མཚན་སློབ་ཀྱི་མེད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་ཡིག་གི་དྲ་ཆོགས་ཕལ་ཆེ་བའི་སློབ་རྒྱུ་པ་དང་། མགྲོགས་འཕྲིན་དང་འབྲུགས་དབྱེད་སོགས་ཐད་གཏོང་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་མི་ཐུབ་པ་བཟོས་པ་མ་ཟད། བརྒྱད་ལམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཀྱང་བཤད་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སུ་གྱུར་ནས། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་དུས་སྐབས་ནང་བཞིན་དུ་ཉམས་ཆག་ཆབས་ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་དོ་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། བོད་མི་སྒྲེར་བ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉན་མ་རེ་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཚུངས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྲུང་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་བོད་མི་ཕན་ཚུན་བར་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་སྔོན་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷ་མང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོང་ཞིང་། སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འཆོ་གནས་ཀྱི་སློབ་ཆ་རུ་གྱུར།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དུ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སོགས་ཆག་འདྲིག་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་སྟེང་ནའང་ང་ཚོའི་ས་མེས་དག་གིས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་བྱུང་དུ་བསད་ཅིང་། ཐ་ན་རང་གི་གཅེས་པའི་སློབ་ཚུན་ཆད་སློས་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་གཅེས་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ་ང་ཚོ་མི་རབས་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཤུལ་བཞག་དུ་གནང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་མིའི་ཆོས་ལུགས་དང་བསམ་སྒྲོ། ཤེས་རིག་དང་ཡུལ་སློབ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་འདིའི་ནང་མ་ཉམས་པར་གནས་

ཡོད། དེ་བས་ང་ཚོས་ཁྲག་གི་རྩ་བ་འགག་ལ་ཉེ་ཞིང་། དབུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་
འདྲིན་སྒྲིང་བྱ་རྩུ་ནི་དུས་ལ་བབས་ཤིང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དུ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སོགས་ཆག་
འདིག་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་སྒྲིང་ནའང་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་དག་གིས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་བྱུང་དུ་བསད་ཅིང་།
ཐ་ན་རང་གི་གཅེས་པའི་སློག་ཚུན་ཆད་སློས་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་འདི་གཅེས་ཤིང་
བསྐྱེད་སྲུང་ཏེ་ང་ཚོ་མི་རབས་ཕྱི་མ་དག་ལ་བྱུང་བཞག་ཏུ་གནང་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བོད་མིའི་
ཆོས་ལུགས་དང་བསམ་སློ། ཤེས་རིག་དང་ཡུལ་སློལ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཡིག་འདིའི་ནང་མ་ཉམས་པར་གནས་
ཡོད། དེ་བས་ང་ཚོས་ཁྲག་གི་རྩ་བ་འགག་ལ་ཉེ་ཞིང་། དབུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འདི་
འདྲིན་སྒྲིང་བྱ་རྩུ་ནི་དུས་ལ་བབས་ཤིང་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

མ་འོངས་བའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོན་ན་འཆིགས་ཅན་གྱི་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལོ་ངོ་
ཉི་ཤུ་རེད། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ནི་མི་རབས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྐྱེས་པའི་མི་ཞིག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དུས་བོད་པའི་
ངོ་བོ་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱ་རྩུ་རང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མགོ་ཚུམ་དགོས། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཡང་
ན་གཞོན་ནམས་བོད་མིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་གནས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱི་འབྲེལ་རིག་གནས་གང་
གི་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་སྤྱད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་པ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ཡང་ལས་
རིགས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་ཚུམ་རྒྱ་དང་། ཉན་མ་དེ་
རིང་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་བྱིན་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ཤིག་འཕྲོ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་སྐད་

ཡིག་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྤྱད་པར་བྱ། སྟེལ་བར་བྱའོ།

ཀུན་དང་མཐུན་པ་རྩ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

མཐོང་ཆད་ལང་མོ་བྱས་ན་ལྷད་མེད་ཡིན།

སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།

རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཆ་ཡིན།

ཞེས་<<བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཐོང་བར་>>བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །

༡༥ དགེ་ཆེན་གྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་མཚོ་ཐད་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ❖ དགེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་པར་བོད་ཡིག་སྐྱུང་དུ་བཅུག་ནས་བྱིས་བདག་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་གྱི།
- ❖ སློབ་ཕྲུག་ཆོར་བོད་ཡིག་གི་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ་འཇུག་པ་དང་། སྐུ་ཉག་སོགས་ཀྱི་ཆ་བ་སློབ་འདྲིན་བྱེད་དུ་འཇུག་གྱི། ཁོ་ཆོར་སེམས་ཕྱགས་སྤར་ནས་བོད་ཚུལ་འབྲི་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོང་གྱི།
- ❖ དུས་རྒྱུ་སློབ་ཕྲུག་ཆོར་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོང་གྱི་དང་། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་སྟོན་རྒྱུ་འོ་མས་གཤིས་འཇགས་སུ་འཇུག་གྱི།
- ❖ སློབ་གྲུ་དཔེ་མཛོད་དུ་བྱིས་པའི་ལོ་ནའི་བབས་དང་བསྟན་པའི་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་སྟོན་ཆོགས་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དགོང་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བོད་ཡིག་སློབ་པའམ། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྟོན་སོགས་བཀོད་སྟོན་བྱ་གྱི།
- ❖ སློབ་གྲུ་བྱེད་སྟོན་དང་། རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཁ་བཟའི་སྟོན་ནས་པ་སྐད་སློབ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྟོན་སྟེང་གྱི་དང་། བོད་ཀྱི་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་པ་ཐོ་དང་བཅུ་མས་ཆོས། དུས་དེབ་སོགས་དོ་སྟོན་བྱ་གྱི།
- ❖ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རི་རྒྱ་ནགས་གསུམ། དུལ་སྟོན་གོ་མས་གཤིས་སོགས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དོ་སྟོན་བྱ་གྱི།
- ❖ སློབ་གྲུ་ནང་བོད་ཡིག་གི་ཚུལ་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་སྐྱར་སོགས་སྟེལ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཡིག་གི་བསྐྱབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་མཁན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཡོན་གཟེངས་ཉགས་སྟོན་གྱི།
- ❖ དགེ་ཆེན་རྣམ་པས་གོང་གསལ་གྱི་སློབ་ཆུང་དག་བསྐྱར་དུ་སྟོན་འབྱེད་རྒྱུ་དང་། སློབ་གསེའི་ཐབས་ལམ་རིགས་དང་པོ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡིག་སྐྱུངས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱི།
- ❖ སློབ་བྱེད་བྱེད་སྟོན་དང་གྲུང་གསལ་གི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲུ་རྒྱུ་སྟོན་ཁང་ནས་བོད་གཞས་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སོགས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་སློབ་རའི་གསར་འགྱུར་བཤད་དུ་འཇུག་གྱི།
- ❖ སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གཞས་དང་རི་མོའི་རྒྱ་རྩ་སོགས་སྟོན་སྐད་ལྡན་པའི་ལམ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྟོང་བྱེད་དུ་འཇུག་གྱི།

ཁ། ཚོང་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ❖ ཚོང་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་མཚོན་རྟགས་དང་། སྒོ་བྱང་། ཚོང་འབྲེམས་རྒྱ་ཆ། འབྲུར་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་བཀོལ་ནས། ཚོང་རྩིས་འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་སྐབས་སྐད་ཡིག་གཞན་དང་འབྲ་བར་བོད་ཡིག་ཀྱང་བོད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ།
- ❖ ཚོང་ལས་གཉེར་སྐབས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ། ཚོང་དོན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཚོང་མགོན་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁ་བརྒྱུས་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚོང་དོན་ཞབས་ཁུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་དགོས།
- ❖ ཚོང་རྩིས་ཀྱི་འབྲེམ་བརྒྱུ་གཏོང་བ་དང་། རྩ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཚོང་རྩིས་དོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་བཅས་སུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། སྙན་ཚིག་དང་གཏམ་དཔེ་སོགས་བཀོལ་རྒྱ།
- ❖ ཚོང་ལས་ཐོན་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ། ཚོང་ལས་ཐོན་རྩིས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཐོན་རྩིས་ཀྱི་མིང་དང་གྲུབ་ཆ། གསལ་བཤད་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱ་དང་། ས་གནས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ལྟར་པའི་ཐོན་རྩིས་རིགས་ལ་ལྷག་དུ་ནས་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་གལ་ཆེ།
- ❖ ཚོང་དོན་བྱེད་སྤྱོད་སྐབས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ། ཚོང་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དག་གིས་མཛད་སྤྱོད་ལས་རིམ་ནང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། བཟོ་བྲུ་དང་ཚོང་ཁང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་བ། ལས་མི་ནམས་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ལྷ་མོ་ལོ་ལོ་བུམ་ཕྱག་རེའི་ནང་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་འཛིན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྒོ་རེ་བཀོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།
- ❖ ལས་བཟོ་བའི་བར་དུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ། ཁེ་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འགོད་བྱེད་སྐབས་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་ནང་ཁུལ་གྱི་བརྒྱུ་སྤྱོད་སོགས་སུ་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ། བོད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚོ་ལྟར་ཁ་བརྒྱུས་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་བོད་སྐད་བཤད་པར་སྤྱོད་རྒྱ།
- ❖ བོད་ཀྱི་ལག་ཤེས་པ་དང་། ཚུམ་པ་པོ། རོལ་མོ་བ་སོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསལ་སྤྱོད་བའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ཐོན་རྩིས་ཀྱི་རིགས་བཅོལ་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་བྱེད་དང་རྒྱ་འཛིན་བྱ་མཁན་གྱི་ཚོགས་སྤེལ་དཔལ་འབྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།
- ❖ ཆག་ཡང་དང་ཡར་སྤྱོད་བྱ་དགལ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་བརྒྱུས་དང་ཉེ་ཚོང་བྱེད་མཁན་གྱི་འཛད་སྤྱོད་པ་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། བྱ་དགལ་ཡོད་པའི་འབྲན་བསྐྱར་སྤེལ་ནས་བོད་ཡིག་

གི་ལམ་ནས་ཆིག་གྲུབ་བཟོ་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྟན་ངག་གི་འདོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱུ།

❖ ང་ཐོག་གི་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཆ་གསར་སྤེལ། བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སྐད་གཉིས་ཏེ་ཆིག་སྐུ་མཉེན་ཆས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། རྟོག་མཁན་མང་པོ་འབྲུག་ཆེད། བོད་ཡིག་གི་ཏེ་ལམ་བེན་བྲིས་དང་། ཉེན་ཐོ་སྐྱ་ཚུ་མ་སོགས་སྤེལ་རྒྱུ།

❖ བོད་མི་ཚོར་ལས་ཀ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ལས་བཟོ་བར་མཐོང་རྒྱུ་མི་བྱེད་རྒྱུ། ཚོར་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དུ་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་བོད་མིའི་ཡོང་སྒོ་མང་རུ་འགོ་བྱུང་བ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་བ། ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགོ་བྱུང་བའི་དགོ་མཆན་ཆེ།



ག༽ དགོན་ཕྱེས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

❖ དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ། དགོན་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་སྤྱད་སློབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ། དགོན་པའི་ནང་དུ་མ་ཐུབ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོས་འགན་སློབ་གསེའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་སེལ་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡུན་གནས་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས།

❖ དགོན་ཕྱེ་དང་གོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་དུ་ལམ་དཔེ་མཛོད་བཙུགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ལ་དཔེ་སྟོན་གི་གོ་སྐབས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། དགོན་པའི་ནང་མང་ཆོགས་ལ་ཡིག་ཚེངས་སེལ་བ་དང་བོད་ཡིག་སྤྱངས་སའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱོད་རྒྱུ།

❖ དགོན་པ་སོ་སོས་འཕྲིན་སྟེགས་སོགས་དུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་དང་། བོད་ཡིག་གི་ཚུ་མ་ཡིག་སོགས་མང་དུ་སྤེལ་རྒྱུ།

❖ མང་ཆོགས་ལ་བོད་ཡིག་འབྲི་སྟོན་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་བྲིད་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། དེ་ཡང་དགོན་པའི་གྲྭ་བཙུན་ནམ་པས་དངོས་སུ་འམ་དུ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་རིགས་སྒྲུབ་རྒྱུ།

❖ དགོ་འདུན་པ་དང་བཙུན་མ་ནམ་པས་ཀྱང་མཁྱོགས་འཕྲིན་སོགས་དར་ཆེ་བའི་དུ་རྒྱུའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱུ་དང་། རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དུ་ལམ་གྱི་མི་ནམས་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་

ཕྱགས་ལ་སྒྲིབ་དེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཏུ་ལམ་ནས་དར་སྤེལ་གནང་རྒྱ།

❖ དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ངོ་སྤྲོད་དང་ཕྱགས་སྟོན་བྱང་བུ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱ། གནས་མཇལ་བ་
དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཆོར་དམིགས་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་ནས་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱ།

❖ དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་ཞུ་དགོས། བྱེད་སྒོ་དེ་དག་
བརྒྱད་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཆོས་དཔེ་སྟོན་པའི་འཛིན་སྤྱད་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་བཅུ་སྟེང་། གཞི་
རིམ་སྐད་ཡིག་གི་སྟོབ་ཆན་སོགས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག

❖ དགོན་པའི་སྤྱི་སྡེ་ལ་ནམ་པས་ཆོས་བྲིད་དང་། བཀྲོ་སྤྱོད་། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་གནང་
སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་དུས་ལ་བབས་པའི་འགན་
འབྲི་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱོད་རྒྱ།

❖ དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡིག་སྐྱར་སྡེ་ཆན་ཞིག་བཙུགས་ནས། ནང་ཆོས་དང་ཆན་རིག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་
དང་། དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱ།

❖ དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟོབ་ཡོན་དགེ་རྩ་ཞིག་བཙུགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་དང་བཟང་
བའི་སྟོབ་མར་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ།



ང་། མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

❖ ཉིན་ལྟར་རང་གི་བྲིས་མི་དང་གྲོགས་པོ་སོགས་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་བཤད་དུས་གང་སྐབས་ཀྱིས་
སྐགས་སྐད་མི་བཤད་རྒྱ་དང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཐ་སྐད་གསར་པ་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཅི་
ལྟར་བཤད་དགོས་མིན་ལ་དོ་སྣང་དང་སྟོབ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།

❖ སྐད་འཕྲིན་དང་མཁྱེགས་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་སྤེལ་དུས་དང་ཐད་གཏོང་བྱེད་དུས་
སོགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་མི་སྤྱོད་རུང་གཞན་གྱིས་བོད་
ཡིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོའི་རིགས་མཐོང་ཆེ་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུད་འགོད་དང་མཉམ་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།

❖ མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་བའི་འགོ་བཅུགས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་གྱི་དམ་བཅའ་འདྲིལ་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར། ལོ་གསར་བའི་ནང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སློབ་
རྒྱུ་དམ་བཅའ་འདྲིལ་རྒྱ།

❖ རྒྱུན་དུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་དང་ཆོག་མཛོད་དག་ཉམས་ནས་སློབ་རྒྱུ་དང་། རྩེ་བའི་ནང་དཔེ་སློབ་བྱེད་
མཁན་དག་མཉམ་དུ་འདྲིལ་ནས་དཔེ་ཆ་སློབ་པའམ། བྱིས་མི་དང་གྲོགས་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་རྒྱུར་སྐུལ་
སློང་དང་ཕན་ཚུན་བར་དཔེ་སློབ་གི་མཐུན་ཁྱེན་སྦྱར་རྒྱ།

❖ རོང་འབྲོག་མི་དམངས་དང་གོང་ཁྱེར་དུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་དང་
དར་མ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆོངས་སེལ་བའི་འདྲིལ་གྲུ་འཇུགས་རྒྱུ་དང་། བོད་མི་ཆང་མ་བོད་ཡིག་གི་
འབྲི་སློབ་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱ།

❖ རྩེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་དུས་དེལ་སློབ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤང་སྦྱོར། གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བཞེན། རིག་ཅལ་འདུ་
འདྲིལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་དག་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤེལ་རྒྱ།

❖ ལོ་རེ་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་རྩེ་བའི་ནང་གི་ས་སྐད་སྤང་སྦྱོར་གྱི་ཐད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་།
བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱུར་རྒྱར་བཅོན་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་ཕྱག་སོགས་ལ་ལོ་གསར་མཛད་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་
གཟེངས་ཏྲགས་སྐབས་བདེ་རེ་སྤྱད་ནས་མི་རྒྱུས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ།

❖ སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲུར་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་མིན་གཅིག་ཤུས་ཐག་གཅོད་བྱ་མི་རུང་བར། སྐད་
ཡིག་སློབ་མིན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཆི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་གདམ་ཀ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་ན། དུས་རྒྱུན་
རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ། ཡུལ་མི་སོགས་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་
དུ་གྱུར་བའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྤངས་དགོས་པའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་རྒྱ།

❖ དུས་རྒྱུན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་ཕན་པའི་སློབ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་། དཔེ་དེབ།
རྒྱུར་ཚོམ། དུས་དེབ། ཆོག་མཛོད་སོགས་ཉམས་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིར་རྒྱབ་
སྦྱོར་བྱ་རྒྱ།

❖ ས་གནས་སུ་གོ་སྐྱོད་བྱས་པའི་བོད་ཡིག་ཟབ་སྦྱོང་འདྲིལ་གྲུ་དང་། བྱ་འགུལ་སོགས་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་
རྒྱུའམ་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱ།

ཅེ ང་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལོ་ཐད་སྐབ་སྐབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

❖ བོད་ཀྱི་ང་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་གས་སུ་ཞེན་མི་འབྱམ་ཁ་ཤས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐད་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་རེ་རེས་ཀྱང་ཞེན་མི་ནམས་ལ་བྱགས་རྒྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། ང་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་བྱིད་ཅག་གིས་ང་ལམ་ནས་ཆོང་ལས་གཉེར་བ་དང་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རྒྱའི་མཉམ་དུ། ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་དང་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་རེ་བཤད་རྒྱ་ཡང་དག་མཚན་ཏེ་ཅང་ཆེ།

❖ ང་ལམ་ཐད་གཏོང་ནི་ཆོང་ལས་གཉེར་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉན་མཁན་མང་བའི་སློབ་བྲིད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས། བྱིད་ཅག་གིས་རྒྱ་ཏུ་ཐད་གཏོང་བྱེད་སར་ཆོག་མཛོད་མང་པོ་ཞིག་ཉར་ནས་མི་ནམས་ལ་དཔེ་དོས་དང་ཁ་པར་ནས་ཆོག་མཛོད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་སློབ་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་གསར་བ་དག་རྒྱ་འབྱམས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་ནུས་པ་གང་ཐོན་རེ་བྱ་རྒྱ།

❖ ཞེན་མི་འབྱམ་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བྱིད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་རེ་རེའི་བལྟ་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ནི་སློག་མཁན་མང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལས་ལྷ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མང་བས་ན། མཆོམས་རེར་ལས་ཞོར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་ལ་པན་པའི་བརྩམས་ཆོས་རེ་སྤེལ་ནའང་དེ་ལ་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དག་མཚན་ཆེ།

❖ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཉེན་བཙེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུ་གར་ཅིང་མོ་དང་། གཏམ་རྒྱད། བཤད་པ། གཏམ་དཔེ། ཁ་མཆར་སོགས་ནི་སྐད་ཡིག་གི་སློག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱིད་ཅག་ཐད་གཏོང་བ་ནམ་པས་ཆེ་སྐབ་རྒྱུ་སྐབ་ཀྱིས་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གནང་རྒྱ།

❖ ང་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོང་ལས་གཉེར་གྱི་ཡོད་པས་ན། ཆོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་བཀྲམ་པའམ། ཆོང་རྩིས་དོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཆོང་འབྲེམས་ཐད་གཏོང་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་སྐབ་ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་དང་། ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱི་རིགས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤེལ་རྒྱ།

❖ རྩ་བྱགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལམ་དུ་འགྲན་སྡུར་གྱི་རིགས་མང་པོ་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟར། བྱིད་ཅག་གིས་དམིགས་བསལ་ལོ་གཞོན་ལ་དམིགས་ནས། བོད་སྐད་བཤད་པ་དང་བོད་ཡིག་སློག་འདོན། ལྷན་དག་གེར་འདོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དག་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བུ་སའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་བསྐྱུན་རྒྱ།

❖ ཞེན་མིའི་མང་ཉུང་ལ་མ་བལྟས་པར་དྲ་གྲགས་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་དང་། མཐེབ་སྒྲེལ། ཆེད་སྒྲིག་སོགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་རོགས་
རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ།

❖ དེང་སྐབས་དྲ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་ནི་བོད་ཡིག་སློབ་བྲིད་བྱ་སའི་ལམ་ཁ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ན། ཞེན་མི་
མང་བའི་དྲ་གྲགས་ནམ་པས་དྲ་ལམ་ཀྱི་བོད་ཡིག་སློབ་བྲིད་གནང་མཁན་ནམ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་རྒྱ་
དང་། ལན་རེར་ཁོ་ཆོའི་ཐད་གཏོང་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་རེ་གནང་ཐུབ་ནའང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་
སྐྱོང་གི་ཐད་དགེ་མཆན་ཆེ།

❖ དེང་སྐབས་ཀྱི་དྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ནི་སྡོན་ཆད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་མདོ་འཛིན་པ་དང་།
གཞས་གཏོང་མཁན་ཀྱི་གྲགས་སྐར་དག་ལས་ཀྱང་བརྒལ་ཡོད་པས། དྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་སྒྲགས་
སྐད་མི་བཤད་རྒྱ་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱ། རང་གི་བྱ་ལུག་ལ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་
སློབ་རྒྱའི་མཆོན་པའི་བྱ་སྐྱོད་དག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མི་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ།

❖ ཐད་གཏོང་བས་སོ་སོའི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་དུ་བོད་པ་ཕན་ཚུན་བར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་
འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱའི་སློབ་འཛུགས་རྒྱ་དང་། ཟ་ཁང་གི་ཟས་ཐོ་དང་ཆོང་རྫས་ཀྱི་དོ་སྟོན་སོགས་བོད་
ཡིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་རྒྱ། ཟླ་རེའི་ནང་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་
འགུལ་རེ་སྤེལ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་གཅིག་ནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
ཡོངས་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ངེས།

ཆ། ས་མས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་བརྟ།

❖ ས་མ་ནམས་སློབ་གྲུའི་ཁྱིམ་བདག་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཞུགས་སྐབས་བསྐབ་གཞི་ཁག་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་
བྲིད་རྒྱ་དང་། བོད་སྐད་ཡིག་ཟུར་བྲིད་བྱ་རྒྱའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་རྒྱ།

❖ ས་མས་བྱ་ལུག་ཆོར་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་ལ་བལྟ་དུ་འཇུག་རྒྱ། བོད་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ལན་དུ་འཇུག་
རྒྱ་དང་ཉན་དུ་འཇུག་རྒྱ། བྱིས་པ་དང་ཁྱིམ་མི་རྒན་པའི་བར་ཁ་བརྒྱ་མང་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ། ཁྱིམ་མི་
ཆང་མས་བོད་སྐད་གཅིག་པོ་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ནས། ཁྱིམ་དུ་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་སྐྱོང་སའི་
ཁོར་ལུག་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་ཏེ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་རྒྱ།

❖ བ་མས་བྱིས་སྤང་དང་ཆེག་མཛོད། དུས་དེབ་དང་ཆགས་པར་སོགས་བྱིས་པ་ལ་མཁོ་བའི་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དེབ་སྣ་ཆོགས་མཁོ་སྤྱབ་ཀྱིས་རང་བྱིམ་དེ་བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སའི་དཔེ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་གྱུ།

❖ བཟའ་ཆས་ཉེ་དུས་དང་། ཟས་གཡོ་སློལ་གྱི་སྐབས། བཟའ་མི་གང་བོས་མཉམ་ཏུ་བཅུ་མ་བཅས་སྐབས་བཅས་ལ་བྱིས་པར་ཟས་རིགས་དག་གི་མིང་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་བཤད་རྒྱུའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་སུ་འཇུག་རྒྱ་དང་། བྱིམ་མི་ཆང་མས་བོད་སྐད་ཏུ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རིགས་ཆེག་མཛོད་ནས་སློབ་སྦྱང་བྱ་རྒྱ།

❖ བྱིས་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ཆུ་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་འདོད་མཁན་གྱི་བྱིམ་བདག་དག་གིས་ཕན་ཚུན་བར་བསྐབ་བྱ་སྟོན་རེས་དང་། དཀའ་ངལ་སྒོར་གྲོས་བསྐྱར། སེམས་ཤུགས་སྤར་རེས་བྱ་རྒྱ་དང་། མཉམ་ཁུབ་ཐོག་བོད་སྐད་སློབ་གསོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་འཛོལ་རྒྱ།

❖ བྱིམ་མི་ནམས་མཉམ་ཏུ་འདྲིམས་སྐབས་གནའ་གཏམ་དང་ཁེད་སོགས་བཤད་ནས་རང་གི་བྱིས་པར་དེ་དག་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕབ་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དང་། བྱིས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ན་ཡིག་ཐོག་ལ་འབྲི་རྒྱ་དང་། ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུའི་འགྲན་སྤར་སྤེལ་རྒྱ།

❖ སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཆོར་རང་གི་ཤ་ཉེ་རིང་ནང་ཁུལ་གྱི་བྱིས་པ་ཆོར་གྲུང་གསེང་སྐབས་བོད་ཡིག་སློབ་ཁིད་བྱ་རྒྱུར་མཐུན་ཆེན་སྟོན་རྒྱ་དང་། དུལ་གྱི་བྱ་དགའ་སྤྲད་ནས་སེམས་ཤུགས་སྤར་རྒྱ།

❖ བྱིས་པ་དག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་བྱུང་བ་ངོ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་དང་ཁོ་ཆོ་དུས་ཆེན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་རྒྱ། དུས་ཆེན་གང་དེའི་སྤྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཡང་དང་བསྐྱར་ཏུ་དུས་ཆེན་དེའི་སྒོར་སྤྲང་རྒྱ།

❖ བྱིས་པར་རང་གི་ཁུ་སྒེའི་གནས་རི་དང་། ལྷ་ཐང་། ཐང་གཤོངས་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་རི་མིང་ངོ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏགས་པའི་ས་མིང་གསར་བ་མི་བཀོལ་རྒྱ།

❖ ལྷ་རེའི་ནང་ཏུ་སྤེ་བའི་ནང་བྱིས་པ་ནམས་ལ་གཏམ་དཔེ་བཤད་རྒྱ་དང་། དཔེ་ཆ་སྟོན་རྒྱ། སྤང་བཤད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ཉེ་བོད་ཀྱི་སློལ་རྒྱན་ཡུལ་ཆོས་རྒྱན་འདྲིན་དང་སློབ་སྦྱང་ལ་དགའ་བ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།



ང་། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ཐད་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

❀ མི་རིགས་རང་སྲོལ་གི་བྲིམས་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་འབྲི་རྒྱ་
དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྤེལ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྟར་གིས། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་རིགས་དང་ཕོ་སྲོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

❀ སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱ་སྐད་བཤད་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་མཐོང་ཚུང་མི་བྱེད་པར།
ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་
སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དགོས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐྱབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་རྩ་ཆེན་དེ་འཕྲོ་བཞག་ཏུ་གཏོང་
མི་རུང་།

❀ ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྲུག་ཚོར་བོད་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་
བཟང་པོ་སྟོན་དགོས།

❀ ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་བརྗོད་ཐོའམ་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་དགོས་ཆེ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་འབྲི་རྒྱ་དང་།
བརྗོད་དང་དག་ཆ་སོགས་མ་ཁོར་བ་བྱ་རྒྱ།

❀ བོད་ཡིག་བོད་སྲོད་གཏོང་གི་མེད་པའི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། སློན་ཁང་། དངུལ་ཁང་བཅས་
སྤྱ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་རྒྱ་བ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ།

❀ གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས་དག་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཅོས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་བྲིམས་དང་
གནས་ཚུལ་སོགས་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱས་ལོན་གསལ་པོ་ཡོང་ཏུ་འཇུག་རྒྱ།

❀ ས་གནས་སོ་སོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་སྤྱབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་
ཁག་གི་སློ་བྱང་དང་དོ་སློད་སོགས་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འབྲི་རྒྱ།

❀ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་བོད་མི་ལས་བྱེད་ཕན་ཚུན་བར་དུས་རྒྱ་ཏུ་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་དང་། ལས་བྱེད་
ཕན་ཚུན་བར་བརྗོད་འཕྲིན་གཏོང་དུས་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ། སྐད་འཕྲིན་སོགས་དྲ་ལམ་དུ་འཇུག་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ།

❀ སྐད་ཡིག་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཟ་ཁང་། ཚོང་ཁང་སོགས་
ཀྱི་མིང་དང་། ལམ་ཏྲགས་སོགས་བོད་རྒྱ་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྲི་རྒྱ།

❀ ལས་བྱེད་ཚོས་དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་སློབ་སྤྲུག་མང་པོར་བོད་ཡིག་སློབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་
དག་ལ་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྲོད་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དག་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ལ་སྟོན་ཞུ་
འབྲུལ་རྒྱ།